

ESTÁGIO INTERNACIONAL OPEN

11 A 13 DE OUTUBRO 2019

VIỆT VÕ ĐẠO
VIỆT TÀI CHÍ



GRANDE MESTRE

BẢO LAN

GRANDE MESTRE

NGUYỄN THIỆN CHÍNH

TIỀN



Axis Ofir
Beach Resort Hotel
Espouende, Portugal



STAGE DA 11 A 13 OTTOBRE 2019

Da un lato l' esteso oceano con la spiaggia di sabbia dorata, dall'altro, le acque limpide del fiume Cávado, in mezzo, una vasta area di dune ed una folta pineta.

Il verde e l'azzurro, tutto in una combinazione perfetta per liberare corpo e anima: il luogo ideale l'Axis Ofir Beach Resort Hotel per uno stage di **Việt Võ Đạo** ed uno di **Việt Tài Chí**. Questi due stegi di elevata qualità saranno condotti dai Gran Maestri **Bảo Lan** e **Nguyễn Thiện Chính**.

Saranno presenti altri Maestri sia di **Việt Võ Đạo** che di **Việt Tài Chí**.

PROGRAMMA DELLO STAGE

11 OTTOBRE – Venerdì

19.00 21.00 **Allenamento di Việt Võ Đạo e Việt Tài Chí**

12 OTTOBRE – Sabato

09.00 11.00 **Allenamento di Việt Tài Chí**
10.30 13.00 **Allenamento di Việt Võ Đạo**
16.00 18.00 **Allenamento di Việt Tài Chí**
17.30 20.00 **Allenamento di Việt Võ Đạo**
21.00 **Cena** (si prega di comunicare eventuali esigenze o intolleranze alimentari)

13 OTTOBRE - Domenica

9.00h 11.00 **Allenamento di Việt Tài Chí**
10.30 12.50 **Allenamento di Việt Võ Đạo**
12.50 13.05 **Cerimonia di chiusura, consegna Certificati**

Aperto a tutti gli stili e gradi. Età minima 10 anni.
Lo stage è un'ottima opportunità di incontro e scambio, per tutti i praticanti dei vari livelli provenienti dalla scuola marziale di stile vietnamita.

Il programma, di divulgare tempestivamente questo anche contemplare: stimolante e interessante per tutti.

Inscrizione online in italiano:

<https://forms.gle/pZ7HAyNpsrS5PZ7B8>

STAGE, VITTO E ALLOGGIO AXIS OFIR BEACH RESORT

HOTEL(****) - <http://www.hotelaxisofir.com/it>

PACCHETTO 1 – Alloggio in camera doppia, cena e pernottamento del sabato, prima colazione del giorno 13: **80€.**

PACCHETTO 2 – Due notti alloggio in camera doppia, pernottamento e cena 11, prima colazione e cena del 12, prima colazione del giorno 13: **110€.**

PACCHETTO 2 - Tre notti alloggio in camera doppia, pernottamento e cena 11, prima colazione e cena 12 e 13, prima colazione del giorno 14: **140€.**

Tutti i pacchetti includono l'iscrizione a uno stage, facendone due il costo aumenta di € 15. Il supplemento per la camera singola è di 25 € a notte. Cene presso il ristorante dell'hotel con vista sul mare. Cena extra pacchetto: € 17 se di sabato € 30.

COSTO DELL'ISCRIZIONE SOLAMENTE ALLO STAGE:

1 Stage 35 € (iscrizioni entro il 10 Settembre 19)

2 Stage 50 € (iscrizioni entro il 10 Settembre 19)

1Stage 50 € (dopo il 10 Settembre)

2 Stage 65 € (dopo il 10 Settembre)

NOTE: I pacchetti offerti sono assicurati fino al 10 Settembre 2019. Dopo tale data sono soggetti a disponibilità e ad un costo di 15€.

Visitate il nostro sito site: <http://www.amvfp.pt/>

<https://www.facebook.com/events/351188082408731/>

ORGANIZZAZIONE:



Artes Marciais Vietnamitas – Federação Portuguesa

IBAN PT50 0018 0003 3558 4200 0208 1

BIC/SWIF: TOTAPTPL - amv.portuguesa@gmail.com

SOSTEGNO:

