



A.S.D. Club Bội Ngọc

per la pratica e diffusione del

Viêt Võ Đạo

Cell. 3473046081

asti.vietvodao@boingoc.it

FESTA TRADIZIONALE: 4888° anno dalle origini.

Su incarico della **Federazione Viet Vo Dao Italia** A.s.d., e dell' A.S.D. Viet Vo Dao Piemonte l' A.S.D. Viet Vo Dao Club Boi Ngoc è lieta di organizzare nella città di ASTI la consueta "Festa Tradizionale," che si terrà domenica 13 aprile 2014; in occasione di questo appuntamento sabato 12 aprile si svolgerà la prima sessione d' esami per cinture nere e dang superiori, si organizza inoltre uno **Stage Tecnico** tenuto dal Maestro Do Long (Direttore Tecnico Viet Vo Dao Francia) accompagnato da Istruttori e Maestri della delegazione francese.

Gli esami e lo stage si terranno il giorno sabato 12 nelle seguenti strutture sportive:

- **ESAMI** **Palestra dalla Chiesa** Via Carlo Alberto 23
- **STAGE** **Palazzetto PalaSanquirico** Via Chiuminatti 30 (parallela Via Torchio)

con i seguenti orari:

- **Struttura Esami (Palestra dalla Chiesa):** Via Carlo Alberto 23
inizio esami ore 8.30 (apertura palestra ore 8.00) fino al completamento della sessione;
- **Struttura Stage (Palazzetto PalaSanquirico):** Via Chiuminatti 30 (parallela Via Torchio)
stage ore 9.30 – 12.00, 15.45 – 17.45 **ritrovo: ore 9.00 - ore 15.30**

Si ricorda a tutti i partecipanti allo stage che gli Esami Federali sono a porte chiuse e che l' accesso sarà consentito, solamente ai candidati l' eventuale coppia e a chi sarà autorizzato.

(Per agevolare gli organizzatori inviare l' elenco dei rappresentanti Regionali e l' eventuale coppia.)

Il programma dello Stage prevede:

- Cinture Bianche - Quien e Tecniche di difesa di combattimento a coppia.
- Cinture Nere e Superiori – Quien Ngu Linh Dao (munirsi di spada a farfalla o Dao)

Il costo dello stage è di 30 €.

Vitto e Alloggio

Atleti e accompagnatori potranno alloggiare secondo le proprie esigenze prendendo contatto direttamente ai seguenti Hotel:

- Hotel Centro Congressi Salera

Singola € 49,00, doppia € 66,00, tripla € 90,00 a camera compresa colazione

Via Monsignor Marellò 19, 14100 Asti, tel. 0414410169 info@hotelsalera.it

- Per chi volesse alloggiare nel centro di Asti al solito Hotel Ristorante Reale.

- Hotel Reale

Singola € 55,00, doppia € 90,00, tripla € 100,00, quadrupla € 120,00 a camera compresa colazione

Piazza Alfieri, 14100 Asti info@hotelristorantereale.it

Sabato sera si terrà la consueta cena di gala presso l'Hotel Reale alle ore 20.30. **Costo € 30.00**

Torneo tecnico

Nella giornata di domenica 12 aprile con inizio alle ore 8.30 si terrà la gara di quyen a squadre e a seguire le dimostrazioni di tutte le Associazioni regionali.

Per le gare a squadre sono ammesse solo forme di programma. Le squadre potranno essere formate da un minimo di tre ad un massimo di cinque componenti, uomini, donne o miste.

Sono previste tutte le categorie da cintura bianca a IV striscia blu pulcini, cadetti, juniores e seniores.

Iscrizione al torneo € 5 a persona.

Le categorie saranno così suddivise:

Pulcini (misto)

- Categoria **A** da 5 (cinque) anni compiuti a 6 (sei) anni compiuti
- Categoria **Aa** da 7 (sette) anni compiuti a 8 (otto) anni compiuti

Cadetti (misto) da 9 (nove) anni compiuti a 12 (dodici) anni compiuti; Suddivisi in:

- Categoria **B** da 9 (nove) anni compiuti a 10 (dieci) anni compiuti fino a II striscia gialla
- Categoria **Bb** da 9 (nove) anni compiuti a 10 (dieci) anni compiuti da III° gialla in su.
- Categoria **C** da 11 (undici) anni compiuti a 12 (dodici) anni compiuti fino a II striscia gialla
- Categoria **Cc** da 11 (undici) anni compiuti a 12 (dodici) anni compiuti da III° gialla in su.

Juniores maschile e femminile da 13 (tredici) anni compiuti a 17(diciassette) anni compiuti. Suddiviso in:

- Categoria **D** **THIEN MON**
- Categoria **E** **LOA THANH**
- Categoria **F** **VAN SON**
- Categoria **G** **PHUONG HOANG**
- Categoria **H** **THAP TU**

Seniores maschile individuale oltre i 18 (diciotto) anni. Suddiviso in

- Categoria **I** **THIEN MON**
- Categoria **L** **LOA THANH**
- Categoria **M** **VAN SON**
- Categoria **N** **PHUONG HOANG**

- Categoria **O THAP TU**

Seniores femminile individuale oltre i 18 (diciotto) anni. Suddiviso in

- Categoria **P THIEN MON**
- Categoria **Q LOA THANH**
- Categoria **R VAN SON**
- Categoria **S PHUONG HOANG**
- Categoria **T THAP TU**

L'organizzazione si riserva di unificare o suddividere ulteriormente le categorie in base al numero di squadre iscritte al torneo.

Al termine delle gare a squadra ogni Associazione regionale avrà a disposizione uno spazio di massimo 10 minuti per presentare degli esercizi dimostrativi eseguiti dai propri Istruttori.

Preghiamo ogni Associazione di far pervenire agli organizzatori il proprio programma dimostrativo e le eventuali musiche utilizzate prima dell'inizio dell'evento.

Le iscrizioni dovranno giungere per e-mail asti.vietvodao@boingoc.it entro e non oltre il 2 aprile; le quote di partecipazione dovranno essere inviate con **Vaglia Postale C/C** Baratta Patrizia specificando il nome della Regione e Centro o Club di appartenenza, nonché la causale del versamento.

Per ulteriori informazioni :

M° Roberto Bonomo 3473046081 info@boingoc.it

Preghiamo tutti i responsabili di compilare i moduli in modo attento e preciso per evitare errori e cambiamenti dell'ultimo minuto, dandoci anche la possibilità di poter suddividere le categorie numerose.

Vi aspettiamo numerosi per festeggiare insieme un altro importante evento,

Un caro saluto a tutti,

Comitato Organizzativo Festa Tradizionale 2014

Vademecum:

Termine ultimo Iscrizioni 2 Aprile 2014

- ESAMI **Palestra dalla Chiesa** Via Carlo Alberto 23
- STAGE **Palazzetto PalaSanquirico** Via Chiuminatti 30 (parallela Via Torchio)

Iscrizione allo Stage € 30,00

Iscrizione alla Gara € 5,00 a persona

Cena Gala € 30,00

Hotel Salera pernottò e prima colazione contattare direttamente l'Hotel info@hotelsalera.it

Hotel Reale pernottò e prima colazione contattare direttamente l'Hotel info@hotelristorantereale.it

Iscrizioni Gare – Stage e Cena di Gala Vaglia Postale intestato a : **Baratta Patrizia Località Viatosto 98**
14100 Asti.