



STAGE FORMATIVO ARTI MARZIALI VIETNAMITE Bologna, 26 marzo 2022



L'ASD Viet Vo Dao Italia, in collaborazione con la Federazione Italiana Wushu Kungfu, organizza uno stage formativo di arti marziali vietnamite, il giorno **26 marzo 2022**, dalle ore **10:00** alle ore **17:00**, preso il **Centro Sportivo E. Filippetti** - Via Gesso, 26, 40069 Riale, Zola Predosa, Bologna.

Il programma, articolato su due livelli, intermedio e avanzato, prevede **3 moduli formativi** di 2 ore ciascuno:

- Studio e pratica di forme tradizionali (GM° Bao Lan)
- Đòn chân tấn công (M° Garofalo Vovinam)
- Studio dei canali energetici, mobilità articolare, tecniche di calcio (Consiglio Tecnico Viet Vo Dao Italia)

I partecipanti sono pregati di portare un **bastone lungo**.

La quota di partecipazione allo stage è di **30€**.

Modalità di iscrizione

I club dovranno inviare il **modulo di iscrizione** compilato in ogni sua parte con il carattere maiuscolo, unitamente alla **ricevuta dell'avvenuto pagamento**, al seguente indirizzo mail: segreteria.federazione@vietvodao.it

Si prega di non tralasciare nessun campo, altrimenti non potrà essere trasmessa la partecipazione alla F.I.Wu.K. per l'ottenimento dei crediti formativi.

Il pagamento delle quote avverrà tramite **bonifico bancario** da versare alle seguenti coordinate:

INTESTAZIONE: VIET VO DAO ITALIA ASD

IBAN: IT64W0617562101000000792680

CAUSALE: "nome del club, n. iscrizioni"

Servizi

Presso la struttura sarà possibile pranzare come di seguito indicato:

- Menù: primo, tigelle con salumi e bevande al costo di **16€**
- Panino e bibita al costo di **6€**

Per consentire alla struttura di soddisfare le richieste è necessaria la prenotazione, pertanto gli interessati dovranno darne notifica nella **mail di iscrizione** indicando, per entrambe le tipologie di pasto, numero e opzione: **standard, vegetariano, vegano**.