

# A.s.d. Viet Vo Dao Lazio

Arte Marziale vietnamita



Quartiere di Ostia: veduta dal pontile

L' A.s.d. Viet Vo Dao Lazio, su mandato della Federazione Viet Vo Dao Italia A.s.d. è lieta di organizzare lo Stage Tecnico Federale nella città di Roma nel quartiere di Ostia, nei giorni 4 e 5 giugno 2016.

Come di consueto, in occasione del meeting, si svolgerà la seconda sessione **d'esami per cinture nere e gradi superiori**.

Graditi ospiti e conduttori dello stage saranno i Gran Maestri:

**Nguyen Van Viet**

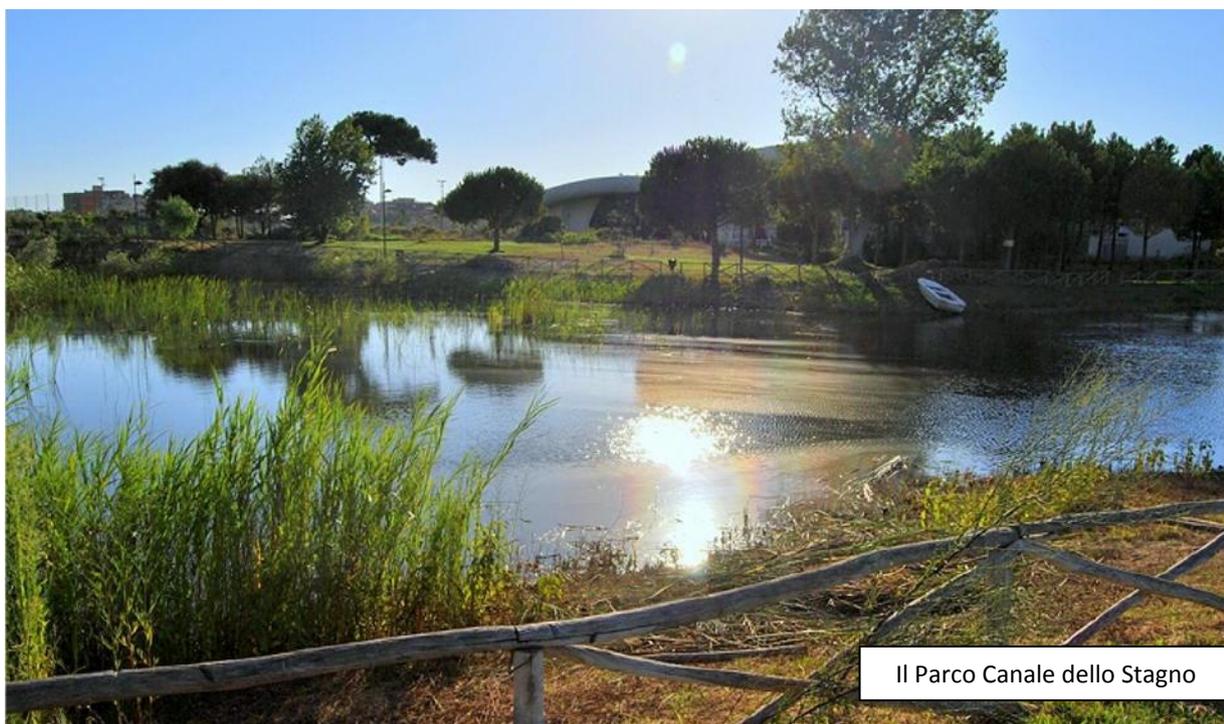
**Bao Lan**

**Nguyen Thien Chinh**

**Tran Viet Tung**

**Do Long**

L'attività si svolgerà presso il "*Parco Canale dello Stagno*", punto verde qualità fornito di spazi ludico sportivi ed una grande tensostruttura il "*Pala di Fiore*", ad alcune decine di metri dal mare.



Il Parco Canale dello Stagno

Per l'alloggio ci siamo rivolti alla già nota struttura "Aris Garden Hotel", una struttura a 4 stelle, provvista di ampie camere con TV ed aria condizionata e piscina; alla fine del documento sono indicate le specifiche per prenotazioni e costi.



Gli **esami** si terranno presso il **Pala di Fiore** venerdì 3 giugno dalle ore 14.00 alle 19.00 circa.

L'organizzazione dello stage prevede la seguente logistica ed orari:

**Sabato**

dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 17.30 alle 19.00

**Domenica**

dalle 9.30 alle 12.30

al **Pala di Fiore**

Sono previsti turni di **allenamento** specifici per **bambini/ragazzi dai 6 ai 12** anni, con sessioni alternate a giochi ed attività ludiche varie.

Il costo dello stage è di **15€** per i praticanti dai **6 ai 12 anni**, **40€** per i praticanti dai 13 anni in su.

Nei pressi del sito è presente il ristorante-pizzeria-bar "**Lago del Parco**", ove per il pranzo è possibile prenotare direttamente per mezzo dei contatti che ho inserito alla fine di questo documento.

Per prenotare lo stage occorre compilare il modulo allegato e versare la quota d'iscrizione entro e non oltre il **25 maggio 2016**.

Il modulo va spedito a [ctvvd@gmail.com](mailto:ctvvd@gmail.com), il bonifico va eseguito a favore di

**ASD VIET VO DAO LAZIO**

**Codice IBAN**

**IT37 2076 0103 2000 0102 2670 408**

Indicare nella causale il nome del centro che ha effettuato il bonifico!

Per i praticanti della regione **Lazio** rivolgersi ai propri istruttori per la prenotazione dello stage.

**INFO:**

**Stage ed esami**

**Pala di Fiore** dove si terranno gli **esami** e si farà lo **stage**:

**Via dei Pescatori 71, 00122 Ostia Roma**

(disponibile ampio parcheggio, la struttura si trova a 900m dalla fermata metro "Castel Fusano" **Linea Ostia Lido**)

**Pranzo**

Ristorante-pizzeria-bar **Lago del Parco**

**Via dei Pescatori 71, 00122 Ostia Roma**, in allegato alla mail i prezzi di vari menù proposti per noi, occorre telefonare al numero 06 56 38 62 83 per prenotare.

**Alloggio e Cena**

**Hotel Aris Garden**, via Aristofane 101 00125 Roma; tel. 0039 06 52362443;

E\_Mail: [arisgarden@rhr.it](mailto:arisgarden@rhr.it)

Prezzo a persona a notte in camera doppia € **30,00** (inclusa prima colazione)

Prezzo a persona a notte in camera doppia uso singola € **55,00** (inclusa prima colazione)

**La tariffa non include la tassa di soggiorno che va pagata al check out.**

Cena del sabato, menù fisso a tre portate al costo di € **18,00** a persona, acqua minerale inclusa.

L'Hotel **accetterà prenotazioni solo per email**, segnalate che fate parte del **GRUPPO VIET VO DAO** ed eventualmente per la cena indicate se siete vegetariani o vegani. Le stanze a questi prezzi sono **limitate** e comunque l'offerta è valida entro non oltre il **20 maggio 2016**.

**La cena del sabato è aperta anche a chi non alloggia in hotel, in questo caso per prenotarla mandate una mail con i nomi dei partecipanti a [ctvvd@gmail.com](mailto:ctvvd@gmail.com)**

**Per ulteriori informazioni potete chiamare:**

**M° Stefano Targa cell. 347.038.67.67**

Vi aspettiamo per continuare a festeggiare i 40 anni del Viet Vo Dao Italia!!!

A presto

Buona Vita

**A.s.d. Viet Vo Dao Lazio**