



Associazione Sportiva Dilettantistica

Viet Vo Dao Lombardia

Arti Marziali Vietnamite
D.T. M° Bao Lan

XLI Gara Nazionale Milano 15 e 16 febbraio 2020

L'associazione Sportiva Dilettantistica Viet Vo Dao Lombardia, su mandato dell'Associazione Nazionale Viet Vo Dao Italia, organizza la 41^a *Gara Nazionale* nei giorni 15 e 16 febbraio 2020.

La manifestazione sportiva si svolgerà alla presenza del Gran Consiglio dei Maestri:
Gran M° **Nguyen Van Viet**, D.T. Nazionale e della regione Lazio,
Gran M° **Bao Lan**, D.T. regioni Lombardia e Veneto,
Gran M° **Nguyen Thien Chinh**, D.T. regione Piemonte

Sono invitati a partecipare tutti i Vo Sinh regolarmente iscritti alla A.S.D. nazionale e, per motivi assicurativi, alla Federazione Italiana Wushu Kung Fu (F.I.Wu.K.).

La manifestazione si terrà presso il CUS Centro Universitario Sportivo sito in via Circonvallazione est, 11 20090 Segrate (Milano), struttura già utilizzata in occasione dell'ultima edizione svoltasi a Milano



Abbiamo stipulato una convenzione con l'hotel Holiday Inn Milano Linate Airport situato in via Buozzi 2 a Peschiera Borromeo a poca distanza dalla struttura sportiva nella quale si svolgeranno le gare che mette a disposizione camere doppie e singole.

Come raggiungere le strutture:



1 CUS Centro Sportivo Universitario
via Circonvallazione est, 11 20090 Segrate (Milano)

2 Holiday Inn Milano Linate Airport
via Buozzi 2 a Peschiera Borromeo

Da tutte le autostrade (A1, A4, A7, A9) e dalla Tangenziale: seguite l'indicazione Aeroporto Linate, uscite a Linate e seguite le indicazioni per Paullo/Idroscalo est

Da Milano: prendete viale Forlanini (verso Linate) e seguite le indicazioni per Paullo/Idroscalo est. L'hotel lo troverete alla vostra sinistra.

Riportiamo di seguito una tabella riassuntiva dei costi e dei servizi:

Vitto e Alloggio	costi
pernotto sabato 15, prima colazione domenica 01 <i>in stanza doppia a persona</i>	35 €
pernotto sabato 15, prima colazione domenica 01 <i>in stanza singola a persona</i>	69 €
cena sabato 15 febbraio presso il ristorante dell'hotel	26€
Partecipazione alla gara nazionale	
pulcini e cadetti	10 €
Juniores, seniores over 40, partecipazione a una sola specialità	15 €
Juniores, seniores over 40, partecipazione a due o più specialità	20 €

Note

Alloggio: la camera doppia può ospitare al massimo un bambino di età < 12 anni (fino a 12 anni non compiuti) che dormirà nel letto con i genitori senza costi aggiuntivi, resta a pagamento l'eventuale cena. Il nominativo, la data di nascita del bambino e l'eventuale preferenza per la cena dovranno essere indicati nel modulo di iscrizione vitto e alloggio

Modalità di iscrizione

- 1) per l'iscrizione alla competizione compilare ed inviare il modulo predisposto in formato excel allegato alla presente: si raccomanda di compilare il modulo utilizzando il carattere MAIUSCOLO, non modificare in alcun modo il modulo perché è strutturato per essere compatibile con il gestionale VVD Italia e per fare in modo che siano facilmente caricate le partecipazioni degli atleti.

Per gli atleti che partecipano a più specialità si dovrà ripetere il nome dell'atleta per ogni specialità, indicando ovviamente solo una volta la quota corrispondente (20,00€). Nel caso in cui il numero di iscrizioni di un club superasse il numero di righe del modulo, utilizzare più moduli, non aggiungere righe;

- 2) per il vitto ed alloggio compilare, utilizzando il carattere MAIUSCOLO, ed inviare in formato excel l'apposito modulo;
- 3) effettuare il bonifico bancario della quota complessiva dovuta sul conto bancario intestato a ASD Sinh Dao IBAN *IT30D0306909606100000138436* specificando: iscrizione gara nazionale 2020 e nome del club.

Inviare il modulo di iscrizione in formato excel, il modulo vitto alloggio in formato excel e la ricevuta dell'avvenuto bonifico all'indirizzo segreteriasinhdao@libero.it entro e non oltre **venerdì 31 gennaio 2020**.

La data di iscrizione va assolutamente rispettata, altrimenti non potremmo garantire la partecipazione degli atleti ritardatari.

Per ulteriori info contattare: **M° Nicola Giulivo cell. 3466258373**

Modalità di partecipazione

- Ogni Presidente di Club/Centro o suo delegato (in possesso di delega scritta), dovrà presentarsi entro gli orari stabiliti, all'accettazione per consegnare le autorizzazioni minori e firmare gli elenchi degli iscritti

- Tutti gli atleti che partecipano alle gare di Dau Tu Do, dovranno presentarsi entro gli orari stabiliti nel programma per la verifica del peso.

Specialità di gara previste: Quyen e Dau Tu Do

Quyen

Si sperimenterà la disposizione come da regolamento WFV (World Federation VoCoTruyen Vietnam). Le categorie restano invariate.

Dau Tu Do

Rimane invariata la modalità di combattimento e i punteggi prevista nel regolamento ufficiale del 2007 con relativi aggiornamenti. Il verdetto, invece, verrà espresso tramite il punteggio risultante dalle tecniche portate a segno meno il punteggio delle penalità previste.

PROGRAMMA

SABATO 15 FEBBRAIO

Ore 13.30—14.00 Ritrovo atleti e riunione commissione arbitrale
Controllo pesi.

Ore 14.00 – 16.00 Gara di Quyen CINTURE NERE maschile e femminile
Mani nude, programma Federale e Over 40
Fasi eliminatorie, finali e premiazioni

Ore 16.00- 18.00 Quyen CINTURE NERE maschili e femminili
Programma internazionale
Fase eliminatoria, finali e premiazioni
Quyen con armi Eliminatorie, finali e premiazioni

Ore 18.00- 19.00 Gara di Dau Tu Do CINTURE NERE maschile e femminile
Tutte le categorie eliminatorie e finali

DOMENICA 16 FEBBRAIO

Ore 8.30 Ritrovo allievi e arbitri, controllo pesi

Ore 9.00 – 10.30 Gara di Quyen PULCINI, CADETTI
Maschile e femminile
Fase eliminatoria finali e premiazioni

Ore 10.30-11.30 Juniores e seniores maschile e femminile Quyen
Tutte le categorie eliminatorie e finali

Ore 11.30- 13.30 Dau Tu Do Juniores e Seniores maschile e femminile
tutte le categorie
Eliminatorie e finali

Ore 13.30 PREMIAZIONI
CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE

Attenzione, gli orari e le categorie di sabato e domenica potrebbero subire variazioni a seconda del protrarsi delle gare precedenti.

Allegati:

File excel iscrizione alle gare

File excel Modulo di prenotazione vitto e alloggio

Autorizzazione per i minori

Dichiarazione Presidente

A seguire dettagli ed eventuali aggiornamenti.

Il responsabile
M° Nicola Giulivo