

**CAMPIONATI ITALIANI  
SPERIMENTALI ONLINE  
TECNICHE DI BASE DI KUNG  
FU VIETNAMITA**

### Articolo 1 – Discipline e Classi d'età

1. Ai Campionati Italiani Sperimentali Online di Tecniche di base di Kung Fu Vietnamita sono ammesse tecniche di base elencate al successivo comma 3.
2. Le specialità di cui al successivo comma 3, vengono suddivise secondo le classi di età di seguito riportate:
  - a) Master atleti nati dal 1 gennaio 1950 al 31 dicembre 1984;
  - b) Senior: atleti nati dal 1 gennaio 1985 al 31 dicembre 2001;
  - c) Junior: atleti nati dal 1 gennaio 2002 al 31 dicembre 2004;
  - d) Cadetti: atleti nati dal 1 gennaio 2005 al 31 dicembre 2007;
  - e) Esordienti atleti nati dal 1 gennaio 2008 al 31 dicembre 2008;
3. Le categorie vengono divise fra maschile e femminile, e per tutte le classi di età sono ammesse le seguenti tecniche di base:

<u>Gruppo</u>	<u>ROUTINE</u>	<u>Tecniche Ammesse</u>
<u>Tecniche di attacco e difesa</u>	<u>Routine originale come descritta al successivo comma 4.</u>	<b>Bộ Sơn</b> (tecniche di pugno - tutti i tipi); <b>Bộ Chưởng</b> (tecniche con il palmo - tutti i tipi); <b>Bộ Đao</b> (Tecniche con il taglio della mano - tutti i tipi); <b>Cước Pháp</b> (tecniche di gamba - calci base: calcio frontale, calcio laterale, calcio circolare, calcio indietro, tutti i calci a gamba tesa); <b>Bông Pháp</b> (tecniche di parata - tutti i tipi).
<u>Posizioni</u>		<b>Lap Tan, Trung Binh Tan, Dinh Tan, Trao Ma Tan, Hac Tan, Xa Tan, Xa Tan Sau, Toa Tan, Ho Tan, Mieu Tan</b>
<u>Tecniche Vietate</u>		<u>Tecniche di caduta</u> <u>Calci in volo</u> <u>Tecniche acrobatiche</u> <u>Posizioni avanzate</u> <u>Parate doppie</u>

4. Ogni atleta dovrà presentare una routine originale, di durata variabile fra i 35 secondi ed i 45 secondi, senza musica, che comprenda almeno cinque posizioni (non ripetute), fra quelle previste al precedente comma 3, almeno cinque tecniche di braccia (non ripetute), fra quelle previste al precedente comma 3, e almeno cinque tecniche di gamba (non ripetute), fra quelle previste al precedente comma 3. Sono vietate, pena l'esclusione, le tecniche indicate come vietate al precedente comma 3.
5. I video dovranno essere registrati ed inviati solo ed esclusivamente seguendo le modalità indicate nell'apposito documento federale. Variazioni alle modalità di registrazioni ed invio comportano l'automatica esclusione dell'atleta partecipante.
6. Non vi sono limiti inerenti all'area di gara, Il video può essere girato sia all'aperto che al chiuso, in accordo alle vigenti normative e provvedimenti sull'emergenza Coronavirus.
7. È possibile registrare le proprie prestazioni su qualunque superficie a condizione che non si verifichi la presenza di oggetti estranei sullo sfondo che influiscano sull'esecuzione della prestazione.
8. Le condizioni di illuminazione e la distanza dovranno essere sufficienti per consentire ai giudici di distinguere tutte le fasi del movimento. Se il livello di luce è basso, il video viene rifiutato e l'atleta viene escluso dalla competizione.

### Articolo 2 – Quote di iscrizione

1. Vedasi circolare "quote di iscrizione".

### Articolo 3 – Iscrizione

1. Le iscrizioni (modulistica e copia del bonifico) agli eventi di cui all'articolo 1 dovranno pervenire tassativamente, attraverso specifica modulistica online, entro e non oltre il 22 novembre 2020. All'atto dell'iscrizione dovranno essere dichiarati le tecniche e le posizioni prescelte, oltre allo stile praticato. La piattaforma online di registrazione chiuderà in automatico alle ore 24:00 di giorno 22 novembre 2020.

#### **Articolo 4 – Requisiti di accesso**

1. Ai Campionati Italiani Sperimentali Online di Tecniche di base di Kung Fu Vietnamita possono partecipare tutti gli atleti agonisti, di nazionalità italiana e straniera, regolarmente tesserati per la stagione in corso. Gli Atleti agonisti devono aver superato il test medico agonistico.
2. La certificazione medica deve essere in corso di validità per tutta la durata della competizione come indicato nel vigente Regolamento Sanitario.
3. Tale certificazione, in copia originale, insieme ad un valido documento di identità, sempre in copia originale (passaporto o carta d'identità), deve essere presentata al momento della registrazione. La mancata presentazione di tale documentazione o la presentazione di certificati medici agonistici non conformi comporterà l'esclusione immediata, senza possibilità di reclami e/o ricorsi (*non si accetterà nessuna scusante anche se la motivazione è relativa alle spese di viaggio sostenute*), dell'atleta alla competizione in oggetto. I responsabili delle A.S.D sono pregati di avere particolare sensibilità in merito alle problematiche appena trattate essendo queste ultime di notevole importanza sia per la salvaguardia dei propri atleti e sia per il corretto svolgimento della competizione. Inoltre, si invitano gli stessi a prendere visione della presente circolare in tutte le sue parti. Per ulteriori chiarimenti contattare la segreteria generale ([segreteria@fiwuk.com](mailto:segreteria@fiwuk.com)).

#### **Articolo 5 – Ulteriori Informazioni.**

1. Solo gli atleti regolarmente iscritti possono essere considerati "atleti di interesse nazionale" con la conseguente possibilità di allenarsi secondo le vigenti normative sull'emergenza coronavirus.
2. Non sono ammesse variazioni o aggiunte a quanto dichiarato al momento dell'iscrizione.
3. I video dovranno essere inviati alla Federazione, secondo le modalità indicate dalla stessa Federazione, a partire da giorno 23 novembre 2020 fino, e non oltre, il 15 dicembre 2020. L'atleta che non invierà il video entro il periodo di tempo stabilito sarà considerato come "no show".
4. Le valutazioni saranno svolte dalle apposite pool arbitrali nel periodo 17 dicembre 2020 – 20 dicembre 2020 secondo un calendario che sarà pubblicato sul sito federale a tempo debito.

#### **Articolo 6 – Regolamento.**

1. I Campionati Italiani Sperimentali Online di Tecniche di base di Kung Fu Vietnamita prevedranno una valutazione sulla base dei seguenti criteri: (1) Capacità Atletico – tecniche, (2) Performance e, (3) Tecnica. Gli eventi saranno regolamentati da specifico regolamento pubblicato sul sito federale.

#### **Articolo 7 – Premiazioni.**

1. Gli atleti saranno premiati con un diploma, caricato sul cloud sociale di ogni ASD, che riporterà il giudizio finale rilasciato dalla pool arbitrale.

-----FINE-----

**CAMPIONATI ITALIANI  
SPERIMENTALI ONLINE**

**TECNICHE AVANZATE DI  
KUNG FU VIETNAMITA**

### Articolo 1 – Discipline e Classi d'età

1. Ai Campionati Italiani Sperimentali Online di Tecniche avanzate di Kung Fu Vietnamita sono ammesse tecniche di base elencate al successivo comma 3.
2. Le specialità di cui al successivo comma 3, vengono suddivise secondo le classi di età di seguito riportate:
  - a) Master atleti nati dal 1 gennaio 1950 al 31 dicembre 1984;
  - b) Senior: atleti nati dal 1 gennaio 1985 al 31 dicembre 2001;
  - c) Junior: atleti nati dal 1 gennaio 2002 al 31 dicembre 2004;
  - d) Cadetti: atleti nati dal 1 gennaio 2005 al 31 dicembre 2007;
  - e) Esordienti atleti nati dal 1 gennaio 2008 al 31 dicembre 2008;
3. Le categorie vengono divise fra maschile e femminile, e per tutte le classi di età sono ammesse le seguenti tecniche di base:

<u>Gruppo</u>	<u>ROUTINE</u>	<u>Tecniche Ammesse</u>
<u>Tecniche di attacco e difesa</u>	<u>Routine originale come descritta al successivo comma 4.</u>	<b>Bộ Sơn</b> (tecniche di pugno - tutti i tipi); <b>Bộ Chưởng</b> (tecniche con il palmo - tutti i tipi); <b>Bộ Đao</b> (tecniche con il taglio della mano - tutti i tipi); <b>Bộ Chi</b> (tecniche di attacco specifiche con le dita – tutti i tipi); <b>Bộ Trửu</b> (tecniche di gomito - tutti i tipi); <b>Cước Pháp</b> (tecniche di gamba - tutti i tipi); <b>Bông Pháp</b> (tecniche di parata - tutti i tipi).
<u>Posizioni</u>		<u>Tutte le posizioni</u>
<u>Tecniche Obbligatorie</u>		<u>Minimo 2 Tecniche di caduta (anche ripetute)</u> <u>Minimo 2 Calci in volo differenti</u> <u>Minimo 1 Tecnica di spazzata</u> <u>Minimo 1 Tecnica acrobatica (es. ruota, kip up, salto mortale, ecc..)</u>

4. Ogni atleta dovrà presentare una routine originale, di durata variabile fra i 45 secondi ed i 70 secondi, senza musica, che comprenda almeno sette posizioni (non ripetute), fra quelle previste al precedente comma 3, almeno nove tecniche di braccia (non ripetute), fra quelle previste al precedente comma 3, almeno sette tecniche di gamba (non ripetute), fra quelle previste al precedente comma 3, ed almeno un calcio in volo ed una tecnica di caduta. Sono obbligatorie, pena l'esclusione, le tecniche indicate come obbligatorie al precedente comma 3.
5. I video dovranno essere registrati ed inviati solo ed esclusivamente seguendo le modalità indicate nell'apposito documento federale. Variazioni alle modalità di registrazioni ed invio comportano l'automatica esclusione dell'atleta partecipante.
6. Non vi sono limiti inerenti all'area di gara, il video può essere girato sia all'aperto che al chiuso, in accordo alle vigenti normative e provvedimenti sull'emergenza Coronavirus.
7. È possibile registrare le proprie prestazioni su qualunque superficie a condizione che non si verifichi la presenza di oggetti estranei sullo sfondo che influiscano sull'esecuzione della prestazione.
8. Le condizioni di illuminazione e la distanza dovranno essere sufficienti per consentire ai giudici di distinguere tutte le fasi del movimento. Se il livello di luce è basso, il video viene rifiutato e l'atleta viene escluso dalla competizione.

### Articolo 2 – Quote di iscrizione

1. Vedasi circolare "quote di iscrizione".

### Articolo 3 – Iscrizione

1. Le iscrizioni (modulistica e copia del bonifico) agli eventi di cui all'articolo 1 dovranno pervenire tassativamente, attraverso specifica modulistica online, entro e non oltre il 22 novembre 2020. All'atto dell'iscrizione dovranno essere dichiarati le tecniche e le posizioni prescelte, oltre allo stile praticato. La piattaforma online di registrazione chiuderà in automatico alle ore 24:00 di giorno 22 novembre 2020.

#### **Articolo 4 – Requisiti di accesso**

1. Ai Campionati Italiani Sperimentali Online di Tecniche avanzate di Kung Fu Vietnamita possono partecipare tutti gli atleti agonisti, di nazionalità italiana e straniera, regolarmente tesserati per la stagione in corso. Gli Atleti agonisti devono aver superato il test medico agonistico.
2. La certificazione medica deve essere in corso di validità per tutta la durata della competizione come indicato nel vigente Regolamento Sanitario.
3. Tale certificazione, in copia originale, insieme ad un valido documento di identità, sempre in copia originale (passaporto o carta d'identità), deve essere presentata al momento della registrazione. La mancata presentazione di tale documentazione o la presentazione di certificati medici agonistici non conformi comporterà l'esclusione immediata, senza possibilità di reclami e/o ricorsi (*non si accetterà nessuna scusante anche se la motivazione è relativa alle spese di viaggio sostenute*), dell'atleta alla competizione in oggetto. I responsabili delle A.S.D sono pregati di avere particolare sensibilità in merito alle problematiche appena trattate essendo queste ultime di notevole importanza sia per la salvaguardia dei propri atleti e sia per il corretto svolgimento della competizione. Inoltre, si invitano gli stessi a prendere visione della presente circolare in tutte le sue parti. Per ulteriori chiarimenti contattare la segreteria generale ([segreteria@fiwuk.com](mailto:segreteria@fiwuk.com)).

#### **Articolo 5 – Ulteriori Informazioni.**

1. Solo gli atleti regolarmente iscritti possono essere considerati "atleti di interesse nazionale" con la conseguente possibilità di allenarsi secondo le vigenti normative sull'emergenza coronavirus.
2. Non sono ammesse variazioni o aggiunte a quanto dichiarato al momento dell'iscrizione.
3. I video dovranno essere inviati alla Federazione, secondo le modalità indicate dalla stessa Federazione, a partire da giorno 23 novembre 2020 fino, e non oltre, il 15 dicembre 2020. L'atleta che non invierà il video entro il periodo di tempo stabilito sarà considerato come "no show".
4. Le valutazioni saranno svolte dalle apposite pool arbitrali nel periodo 17 dicembre 2020 – 20 dicembre 2020 secondo un calendario che sarà pubblicato sul sito federale a tempo debito.

#### **Articolo 6 – Regolamento.**

1. I Campionati Italiani Sperimentali Online di Tecniche avanzate di Kung Fu Vietnamita prevedranno una valutazione sulla base dei seguenti criteri: (1) Capacità Atletico – tecniche, (2) Performance e, (3) Tecnica. Gli eventi saranno regolamentati da specifico regolamento pubblicato sul sito federale.

#### **Articolo 7 – Premiazioni.**

1. Gli atleti saranno premiati con un diploma, caricato sul cloud sociale di ogni ASD, che riporterà il giudizio finale rilasciato dalla pool arbitrale.

-----FINE-----