

PROGRAMMA TECNICO STAGE ESTIVO 2020 DAL 6 GIUGNO SU YOUTUBE

CONTRIBUTI VIDEO (in ordine alfabetico)

G.M. BAO LAN

M. LONG MARCO BAO

M. LONG MARCO BAO

M. ALBERTO CASTI

M. MARILENA CRIVELLARO

M. GINO DANESE

M. PAOLO FIORENTINI

M. MAURIZIO FOSCHI

M. NICOLA GIULIVO

M. HIEN MONIA NGUYEN VU

THUY

M. HIEN MONIA NGUYEN VU

THUY

M. MARCO PANCRAZI

M. FULVIO PAPALIA

M. BARBARA PERONI

M. STEFANO TARGA

M. STEFANO TARGA

BAT SON QUYEN

LA TRADUZIONE DEI POEMI

PREPARAZIONE PER SPORT DA
COMBATTIMENTO

TYN GO KIEM

LA FAVOLA DEI 5 ELEMENTI (BAMBINI)

IL PERIMETRO DELLA TIGRE

RUDIMENTI DEL LONG GIAN

ESERCIZI PROPEDEUTICI ALL'USO DEL
BASTONE

INTRODUZIONE ALLA DIFESA PERSONALE

TAN PHAP (BAMBINI)

QUYEN TAP (BAMBINI)

METODOLOGIA E DIDATTICA DELLE
TECNICHE ACROBATICHE

KI KUNG TAM BAO

CUU THU

DIEN HUU QUYEN

ESERCIZI PER TECNICHE DI GAMBA