



# VIET VO DAO

## ARTE MARZIALE VIETNAMITA

### ASD PALESTRA BAO LAN



Padova, 12/03/2023

## ***Festa Tradizionale del Viet Vo Dao*** ***4902° Anno dalle Origini***

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Palestra Bao Lan, in collaborazione con l'ASD Viet Vo Dao Veneto e su incarico della ASD Viet Vo Dao Italia, organizza l'annuale "Festa Tradizionale del Viet Vo Dao". Tale evento si terrà nei giorni **15 e 16 aprile p.v.** presso il Palasport Ca' Rasi Padova.

In occasione di questo appuntamento si svolgerà, **sabato 15 aprile**, la prima sessione di Esami Federali per cinture nere e gradi superiori.

In parallelo all'esame avremo il piacere di organizzare uno stage tecnico aperto a tutti i praticanti di stili vietnamiti, diretto dal **Maestro Dinh Trinh Hoang Kim-An** direttore tecnico Viet Vo Dao e Vo Co Truyen Ginevra, 2th Dang HakkoRyu Jujutsu, 3th Dang Tinh Vo Dao, 4th Dang VVD, 7th Dang WFVV.

Al suo fianco vi sarà la presenza dei maestri più esperti dell'asd Viet Vo Dao Veneto, il **M.° Foschi Maurizio** 5° Dang Viet Vo Dao e 7° Dang WFVV e il **M° Ravarro Roberto** 6° Dang Viet Vo Dao e 8° Dang WFVV.

## ***PROGRAMMA***

### **Sabato 15 aprile 2023**

- **Ore 14:00 Esame Nazionale per Cinture Nere e gradi superiori** presso il Palasport Ca' Rasi, via Ca' Rasi 2B, 35142 Padova. L'esame si svolgerà a porte chiuse
- **Stage, condotto dai Maestri Kim An Dinh, Ravarro Roberto, Maurizio Foschi** presso la stessa sede (nella tensostruttura accanto al palazzetto) dalle 10.00 alle 12:30 e dalle 15:00 alle 17:30. **Lo stage sarà aperto a tutti i praticanti di stili vietnamiti e vi sarà un programma specifico dedicato solo ai bambini.**  
Seguirà locandina con programma dettagliato dello stage tecnico.

## **Domenica 16 aprile 2023**

Nella mattina di domenica 16 aprile si terrà la vera e propria “Festa Tradizionale” presso il Ca’ Rasi Padova, articolata come segue:

- Ore 8:45 ritrovo
- Ore 9:00 inizio gara di forme (Quyên) a squadre e di Đôí Luyện.
- Cerimonia di commemorazione della Fondazione da parte dei Gran Maestri e dei Maestri presenti.
- Consegna delle cinture e giuramento delle nuove Cinture Nere.
- Ore 12:00 chiusura.

## ***REGOLAMENTO TORNEO TECNICO QUYÊN A SQUADRE E ĐÔÍ LUYỆN***

Nella giornata di domenica 16 aprile con inizio alle ore 9.00 si svolgerà la gara di quyên a squadre e la gara di Đôí Luyện (sequenza di tecniche di difesa).

Le squadre potranno essere formate da un minimo di 3 ad un massimo di 5 componenti, uomini, donne o miste. Sono previste tutte le categorie da cintura bianca a IV striscia blu seniores, juniores, bambini, Cinture nere sia a mani nude che con armi.

Per le gare di Đôí Luyện sono ammesse sequenze di tecniche di difesa eseguite da **minimo 2 a massimo 5 componenti**, uomini, donne o miste. Il tempo limite è di 2 minuti. Se la sequenza eccedesse dal tempo massimo, sarà valutato solo ed esclusivamente quanto dimostrato entro il tempo previsto. Sono previste le categorie CB juniores (dai 13 a 17 anni), CB seniores e CN.

### ***Categorie:***

#### **A1 Bambini a squadre MANI NUDE (misto):**

da 5 (cinque) anni compiuti a 12 (dodici) anni compiuti.

#### **A2 Bambini a squadre CON ARMI (misto):**

da 5 (cinque) anni compiuti a 12 (dodici) anni compiuti.

#### **B1 Juniores a squadre MANI NUDE (misto):**

da 13 (tredici) anni compiuti a 17 (diciassette) anni compiuti

#### **B2 Juniores a squadre CON ARMI (misto):**

da 13 (tredici) anni compiuti a 17 (diciassette) anni compiuti

#### **C1 Seniores Cinture Bianche a squadre MANI NUDE (misto):**

da 18 (diciotto) anni compiuti a 39 (trentanove) anni compiuti

**C2 Seniores Cinture Bianche a squadre CON ARMI (misto):**  
da 18 (diciotto) anni compiuti a 39 (trentanove) anni compiuti

**D1 Over Cinture Bianche a squadre MANI NUDE (misto):**  
oltre i 40 (quaranta) anni compiuti

**D2 Over Cinture Bianche a squadre CON ARMI (misto):**  
oltre i 40 (quaranta) anni compiuti

**E1 Cinture Nere a squadre MANI NUDE (misto)**  
Categoria CN senza distinzioni d'età

**E2 Cinture Nere a squadre CON ARMI (misto)**  
Categoria CN ARMI senza distinzioni d'età

**F1 Cinture Bianche Juniores Đôi Luyện:**  
Categoria CBJDL (Juniores) sequenza di tecniche di difesa durata **massima 2 minuti**.

**F2 Cinture Bianche seniores Đôi Luyện:**  
Categoria CBSDL (Seniores) sequenza di tecniche di difesa durata **massima 2 minuti**.

**F3 Cinture Nere Đôi Luyện:**  
Categoria CNDL Sequenza di tecniche di difesa durata **massima 2 minuti**.

L'Organizzazione si riserva di unificare o suddividere ulteriormente le categorie in base al numero di squadre iscritte al torneo.

## ***QUOTE DI ISCRIZIONE***

### **STAGE TECNICO :**

adulti e juniores 30€

bambini 20€

### **GARE DI FORMA A SQUADRE e ĐÔI LUYỆN:**

5,00€ a persona per una categoria

10,00€ a persona per 2 o più categorie

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE ALLO STAGE/GARA:**

Inviare modulo STAGE e GARE, e copia del versamento del pagamento, all'indirizzo:

[baofamily@libero.it](mailto:baofamily@libero.it)

Entro e non oltre il **02 aprile 2023**.

Ogni Presidente di Club/Centro o suo delegato (in possesso di delega scritta), la mattina delle gare di domenica dovrà presentarsi all'accettazione per consegnare modulo dichiarazione presidente, eventuale delega e autorizzazioni minori.

I versamenti (solo iscrizioni per stage e gare) vanno effettuati a:

**ASD PALESTRA BAO LAN**

**IBAN: IT51Y01030662340000001762706**

Per gli ospiti che vengono da fuori consigliamo la prenotazione degli alberghi della zona di Abano Terme o Montegrotto, località a poca distanza dal palazzetto.

In caso di necessità o per ulteriori informazioni contattare Giulia al numero 347/1224247.

Grazie a tutti per l'attenzione  
e arrivederci a presto!