



Associazione Sportiva Dilettantistica

Viet Vo Dao Lombardia

Arti Marziali Vietnamite

D.T. M° Bao Lan

XXXVI Gara Nazionale Milano 28 febbraio -01 marzo 2015

L'associazione Sportiva Dilettantistica Viet Vo Dao Lombardia, su mandato della Federazione Viet Vo Dao Italia ASD, organizza la 36ª *Gara Nazionale* nei giorni 28 febbraio e 01 marzo 2015.

Oltre alla presenza dei giudici ed arbitri federali saranno presenti come supervisori, giudici e graditi ospiti:

Gran M° **Nguyen Van Viet**, D.T. Nazionale e della regione Lazio,

Gran M° **Bao Lan**, D.T. regioni Veneto e Lombardia,

Gran M° **Nguyen Thien Chinh**, D.T. regione Piemonte

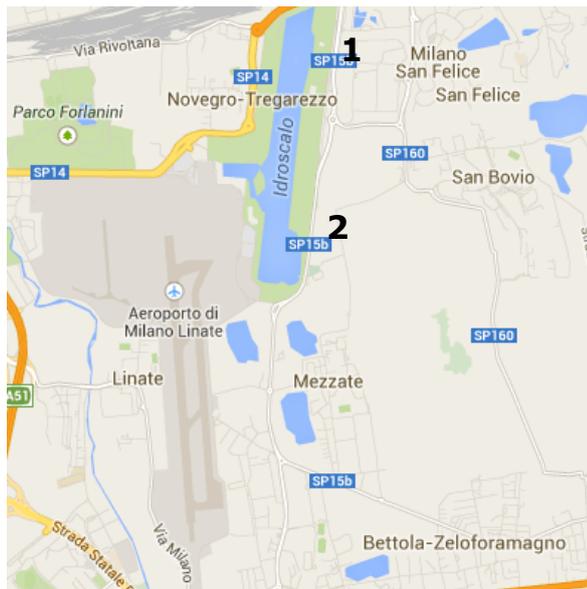
La manifestazione si terrà presso il CUS Centro Universitario Sportivo sito in via Circonvallazione est, 11 20090 Segrate (Milano)



Abbiamo stipulato una convenzione con l'hotel Holiday Inn Milano Linate Airport situato in via Buozzi 2 a Peschiera Borromeo a poca distanza dalla struttura

sportiva nella quale si svolgeranno le gare che mette a disposizione camere doppie e singole.

Come raggiungere le strutture:



1 CUS Centro Sportivo Universitario

via Circonvallazione est, 11 20090 Segrate (Milano)

2 Holiday Inn Milano Linate Airport

via Buozzi 2 a Peschiera Borromeo

Da tutte le autostrade (A1, A4, A7, A9) e dalla Tangenziale:

seguite l'indicazione Aeroporto Linate, uscite a Linate e seguite le indicazioni per Paullo/Idroscalo est

Da Milano:

prendete viale Forlanini (verso Linate) e seguite le indicazioni per Paullo/Idroscalo est. L'hotel lo troverete alla vostra sinistra.

Riportiamo di seguito una tabella riassuntiva dei costi e dei servizi:

Vitto e Alloggio	costi
pernotto sabato 28, prima colazione domenica 01 <i>in stanza doppia a persona</i>	31 €
pernotto sabato 28, prima colazione domenica 01 <i>in stanza singola a persona</i>	61 €
cena sabato 28 febbraio presso il ristorante dell'hotel	26€
Partecipazione alla gara nazionale	
pulcini e cadetti	10 €
partecipazione ad una specialità (quyen o dau tu do)	15 €
partecipazione a due o più specialità	20 €

Il termine ultimo per le iscrizioni è **lunedì 16 febbraio**, le iscrizioni vanno inviate, utilizzando il modulo predisposto in formato excell e provvisto di menu a tendina con le varie categorie e specialità previste, all'indirizzo:

nicola.giulivo@vietvodao.it

con allegata ricevuta del vaglia postale indirizzato a:

LISIGNOLI ANTONELLA
VIA SONDRIO 59 20835 Muggio'(MB)

La data di iscrizione va assolutamente rispettata, altrimenti non potremmo garantire la partecipazione degli atleti ritardatari.

Per ulteriori info contattare : **Nicola Giulivo cell. 3466258373**

PROGRAMMA

SABATO 28 FEBBRAIO

- | | |
|-------------------|---|
| Ore 13.30—14.00 | Ritrovo atleti e riunione commissione arbitrale
Controllo pesi. |
| Ore 14.00 – 16.00 | Gara di Quyen CINTURE NERE maschile e femminile
Mani nude, programma Federale e Over 40
Fasi eliminatorie, finali e premiazioni |
| Ore 16.00- 18.00 | Quyen CINTURE NERE maschili e femminili
Programma internazionale
Fase eliminatoria, finali e premiazioni
Quyen con armi Eliminatorie, finali e premiazioni |
| Ore 18.00- 19.30 | Gara di Dau Tu Do CINTURE NERE maschile e
femminile
Tutte le categorie eliminatorie e finali |

DOMENICA 01 MARZO

- | | |
|------------------|---|
| Ore 8.00 | Ritrovo allievi e arbitri |
| Ore 8.30 – 10.00 | Gara di Quyen PULCINI, CADETTI
Maschile e femminile
Fase eliminatoria finali e premiazioni |
| Ore 10.00-11.00 | Juniores e seniores maschile e femminile Quyen
Tutte le categorie eliminatorie e finali |
| Ore 11.00- 13.00 | Dau Tu Do Juniores e Seniores maschile e femminile
tutte le categorie
Eliminatorie e finali |
| Ore 13.00 | PREMIAZIONI
CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE |

Attenzione, gli orari e le categorie cinture nere di sabato e domenica potrebbero subire variazioni a seconda del protrarsi delle gare precedenti!!!!!!

Allegati:

Estratto del regolamento di gara

Modulo di iscrizione alle gare

Modulo di prenotazione vitto e alloggio

Autorizzazione per i minori

A seguire dettagli ed eventuali aggiornamenti.

Il responsabile
Nicola Giulivo