



Roma, 03/05/2023

Alla cortese attenzione di:

GM° Nguyen Van Viet

GM° Bao Lan

Direzione Tecnica

Consiglio Direttivo a.s.d. Viet Vo Dao Italia

Presidenza a.s.d. Viet Vo Dao Lazio

**Oggetto: Stage Estivo giugno 2023**

L'a.s.d. Viet Vo Dao Lazio, su mandato di Viet Vo Dao Italia a.s.d., è lieta di organizzare lo **Stage Tecnico Nazionale** nei giorni **3 e 4 giugno 2023**, presso il Centro di Preparazione Olimpica della FIJLKAM, **Pala Pellicone** di Roma, sito in via del Sandolini 79 – 00122 Ostia Lido.

Venerdì **2 giugno** si svolgerà la **seconda sessione d'esami** per cinture nere e gradi superiori. Contestualmente alla sessione d'esami di Viet Vo Dao, si svolgerà la sessione di esami di qualifica e grado della Federazione Italiana Wushu Kungfu, come da circolare pubblicata sul sito federale.

Ospiti e formatori saranno i Gran Maestri:

Nguyen Van Viet

Bao Lan

L'evento si svolgerà secondo il seguente programma:

**Esame nazionale**

I candidati dovranno presentarsi alle ore 14:00 del giorno 2 giugno al Centro Olimpico **Matteo Pellicone**, via dei Sandolini 79 Ostia Lido - Roma, presso la sala karate.

**Stage formativo**

Lo stage di Viet Vo Dao sarà a cura dei Gran Maestri con il seguente orario:

**Sabato**

9:00 – 12:00: prima sessione allenamento

14:00 – 17:00: seconda sessione allenamento

18:00 – 18:30: cerimonia cinture nere

**Domenica**

9:30 – 12:30: terza sessione allenamento

12:30 – 13:00: chiusura e saluti finali

**La quota di partecipazione allo stage per gli adulti è di 40 €**

## **Formazione Insegnanti**

Per tutti gli insegnanti, regolarmente riconosciuti e tesserati F.I.Wu.K., si svolgerà l'**aggiornamento tecnico** del settore Kung Fu Vietnamita (DT09; DT10 per un totale di 12 ore), nell'ambito del programma di formazione obbligatoria per i **Tecnici Sportivi Federali** per la stagione 2023. La formazione sarà in parte gestita dai Gran Maestri di Viet Vo Dao e in parte da tecnici F.I.Wu.K..

**Per tutti gli insegnanti regolarmente iscritti alla F.I.Wu.K. la formazione sarà gratuita, come previsto dai regolamenti federali e l'iscrizione avverrà tramite apposita piattaforma sul sito [www.fiwuk.com](http://www.fiwuk.com)**

La formazione si svolgerà nei seguenti orari:

### **Sabato**

09:00 – 13:00: prima sessione allenamento

14:00 – 18:00: seconda sessione allenamento

### **Domenica**

09:00 – 13:00: terza sessione allenamento



*Centro Olimpico Matteo Pellicone*

## **Campus Junior**

Saranno previste attività specifiche per i bambini di età compresa tra i 5 anni e i 12 anni a cura dei tecnici di Viet Vo Dao Italia. Il Campus junior si svolgerà nelle stesse fasce orarie dello stage tecnico e sarà articolato in sessioni di allenamento, giochi a squadra, attività connesse all'ambiente (iniziative ecologiche, caccia al tesoro, gioco dell'oca, etc.). Nelle prossime comunicazioni verrà inoltrato un programma più dettagliato

## **Il costo del campus junior è di 25 €**

### **Modalità di iscrizione e pagamento:**

Le iscrizioni allo stage dovranno pervenire entro il 25/05/2023, inviando l'apposita modulistica, che sarà trasmessa a breve, e la ricevuta del pagamento delle quote di partecipazione, al seguente indirizzo di posta elettronica:

[segreteria.lazio@vietvodaio.it](mailto:segreteria.lazio@vietvodaio.it)

Si raccomanda di compilare correttamente il **modulo di iscrizione** allo stage, senza forzare i campi, utilizzando il solo carattere maiuscolo e indicando il numero di tessera degli atleti.

Il **pagamento** avverrà a mezzo di bonifico bancario intestato a:

**ASD VIET VO DAO LAZIO**

**Iban: IT56N0538703221000002497069**

## **Alloggio**

Gli ospiti dell'evento potranno soggiornare presso la foresteria del Centro di Preparazione Olimpica Pala Pellicone. Sarà possibile pernottare il venerdì e il sabato e, a richiesta, anche la notte del giovedì. Non trattandosi di un albergo e non essendoci un servizio di reception, è necessario fare le prenotazioni tramite l'ASD Viet Vo Dao Lazio tramite modulistica che sarà a breve disponibile, indicando il tipo di sistemazione desiderata ed eventuali richieste specifiche per i pasti.

### **Prezzi a notte**

#### **Pensione completa**

66,00 € in doppia a persona

88,00 € in singola

#### **B&B**

44,00 € in doppia a persona

55,00 € in singola a persona

#### **Pasti singoli**

15,50 € cad.