

VIỆT VÕ ĐẠO
ARTÈ MARZIALE VIETNAMITA



**ASSOCIAZIONE VIET VO DAO LOMBARDIA
CENTRO VIET VO DAO BRESCIA**

Võ Đường Liên Hoa Kiếm

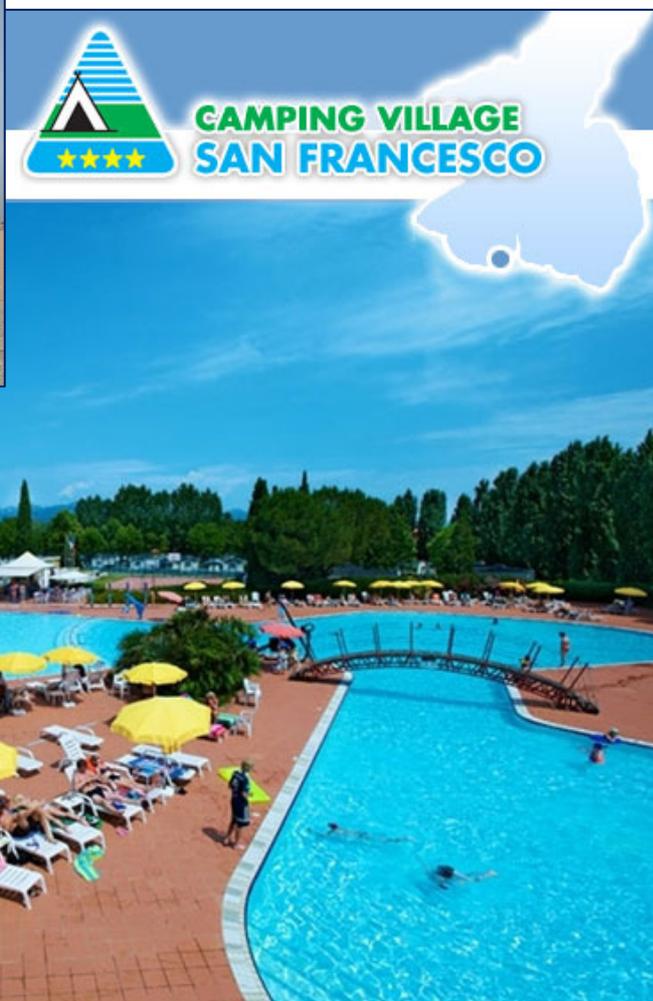
Brescia, 18/04/2012

Alla cortese attenzione di:

- ❖ Federazione Viet Vo Dao Italia (FVVDI)
- ❖ Associazione VVD Regione Lazio (AVVDRL)
- ❖ Associazione VVD Liguria e Valle d'Aosta (LEVDA)
- ❖ Associazione VVD Piemonte (AVVDP)
- ❖ Associazione VVD Veneto (AVVDV)

- ❖ Nghia Long Viet Vo Dao Francia
- ❖ Viet Vo Dao Germania
- ❖ Viet Vo Dao Portogallo
- ❖ Viet Vo Dao Svizzera

OGGETTO : STAGE ESTIVO DELLA FEDERAZIONE VIET VO DAO ITALIA



L'Associazione Viet Vo Dao Lombardia A.S.D. (AVVDL ASD), su delega della Federazione Viet Vo Dao Italia, organizza nei giorni **1-3 giugno** p.v. l'annuale stage nazionale di Viet Vo Dao.

Tale incontro rappresenta un importante momento di aggregazione e di pratica per i "vo sinh" di ogni regione e per gli ospiti internazionali, senza distinzione di grado, per vivere insieme in uno spirito di comune amicizia la grande famiglia del Viet Vo Dao.

Lo stage si terrà in parte a **Desenzano del Garda (BS)** e in parte presso il Palasport di **Lonato del Garda (BS)**.

I Maestri e gli atleti verranno ospitati presso il **Villaggio Turistico San Francesco (****)**, sito in riva al lago, dotato di piscine ed ampie aree verdi, a pochi chilometri di distanza dai rinomati centri turistici di Desenzano, Sirmione e dai parchi divertimenti di Gardaland, Sea Life, Movieland e Canevaworld.

Lo staff tecnico sarà garantito dalla prestigiosa presenza dei Maestri della Federazione Viet Vo Dao Italia:

- ❖ **M.° Nguyen Van Viet**, Direttore Tecnico federale, Responsabile Tecnico della regione Lazio;
- ❖ **M.° Bao Lan**, Responsabile Tecnico regioni Lombardia e Veneto;
- ❖ **M.° Nguyen Thien Chinh**, responsabile tecnico regione Piemonte.

Saranno inoltre presenti come graditi ospiti i **Maestri Do Long** e **Tran Viet Tung**, rispettivamente direttori tecnici del Viet Vo Dao Francia (Nghia Long Viet Vo Dao France) e Germania (VVDO).

Certi della Vostra folta partecipazione, inviamo i più cordiali saluti.

Marco Taglietti (Bao Hong Lien)
Associazione Viet Vo Dao Lombardia



PROGRAMMA

(Gli orari potranno essere soggetti a modifiche dell'ultimo momento in considerazione dell'alto numero di candidati all'Esame Federale)

VENERDI' 1 GIUGNO

Seconda sessione d'esame per candidati cinture nere e gradi superiori. **L'ESAME SI TERRÀ (A PORTE CHIUSE) PRESSO IL PALASPORT DI LONATO DEL GARDA CON INIZIO ALLE ORE 14.15 E TERMINE ALLE ORE 21.00.** Per chi non partecipa all'esame ci sarà la possibilità di visitare i vicini parchi di Gardaland, Canevaworld, Sea Life, Movieland (aperti dalle 10 alle 18), o i vicini paesi di Sirmione e Desenzano. Al Villaggio San Francesco sono acquistabili i biglietti.

Cena presso il Villaggio San Francesco.

SABATO 2 GIUGNO

Colazione

I partecipanti allo stage verranno suddivisi per grado. **SONO AMMESSI E ASSOLUTAMENTE BENVENUTI ANCHE I BAMBINI TESSERATI ALLA FEDERAZIONE CHE AVRANNO UNO SPAZIO LORO DEDICATO!**

9.00 -11.30 Allenamento presso il Villaggio San Francesco (prospiciente il lago). In caso di condizioni meteo sfavorevoli sarà disponibile il Palasport di Lonato per tutta la durata dello stage.

Pausa balneazione/turismo. Pranzo presso il Villaggio.

NOTA- Il Lago di Garda è balneabile. Essendo tuttavia il fondo di sassi piuttosto sconnesso è consigliabile dotarsi di scarpette in gomma.

14.30-16.00 Eventuale prosecuzione e conclusione degli esami federali presso il Palasport (secondo la disponibilità dei Maestri, la conclusione della sessione d'esame potrebbe essere anticipata alla mattina di sabato).

16.00-18.30 Allenamento pomeridiano presso il Palasport di Lonato;

18.30 – 19.15 Cerimonia di proclamazione e consegna delle cinture nere.

Cena al Villaggio. Serata libera.

DOMENICA 3 GIUGNO

9.00 -11.30 Allenamento presso il Villaggio San Francesco (o presso il Palasport di Lonato in caso di maltempo).

11.30 – 12.00 Saluti e conclusione dello stage.

SISTEMAZIONE VITTO E ALLOGGIO E COSTI

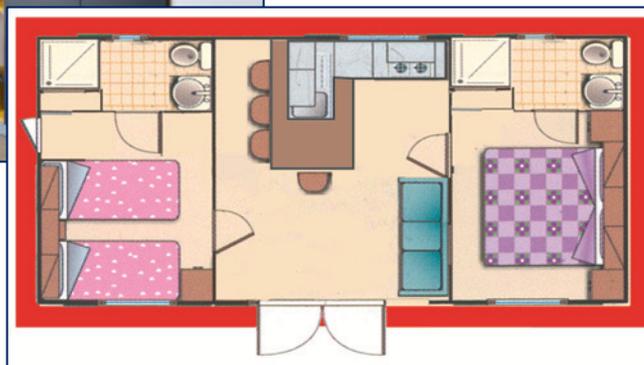
Soluzione unica comprendente:

- ❖ Cena e pernottamento del venerdì, colazione, pranzo e cena del sabato, colazione della domenica. **Euro 95 a persona (bambini FINO A 10 ANNI euro 90).**
- ❖ Stage della Federazione VVD Italia. **Euro 40 a persona. BAMBINI FINO A 12 ANNI EURO 20.**

I partecipanti verranno sistemati, secondo l'ordine di iscrizione, in case mobili nuove, con aria condizionata, TV satellitare, cassaforte, frigorifero, *dinette* con cucinotto a penisola, veranda esterna e *barbecue*, appena messe in opera e dotate ciascuna di due camere con due bagni indipendenti e completi (una con letto matrimoniale e una con letto doppio, da riempire obbligatoriamente! In caso di necessità è disponibile un 5° letto).

LE LENZUOLA VERRANNO FORNITE INSIEME A COPERTE E CUSCINI. LE SALVIETTE SONO ESCLUSE E ANDRANNO PERTANTO PORTATE. NECESSARIA ANCHE LA CUFFIA PER LE PISCINE DEL VILLAGGIO.

I SINGOLI CENTRI DEVONO COMUNICARE GLI ABBINAMENTI DEI PARTECIPANTI. L'ORGANIZZAZIONE NON SARA' IN GRADO DI APPORTARE MODIFICHE "DELL'ULTIMO MINUTO".



PRENOTAZIONI PER IL SOGGIORNO/ ISCRIZIONI ALLO STAGE

Si prega di effettuare le prenotazioni per il soggiorno direttamente presso il Villaggio San Francesco all'indirizzo mail booking@campingsanfrancesco.com , alla cortese attenzione di Laura, segnalando nell'oggetto della mail "PRENOTAZIONE STAGE ESTIVO VIET VO DAO ITALIA". La sig.ra Laura sarà contattabile anche allo 030 - 9110245 (ORARI: 9-12 E 15-18).

In seguito alla prenotazione verrà richiesto il saldo del soggiorno a mezzo bonifico bancario o carta di credito.

A CAUSA DEL PERIODO DI ALTA STAGIONE SUL LAGO DI GARDA, IL TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI E' FISSATO A **SABATO 12 MAGGIO 2012.**

OLTRE TALE DATA, L'ORGANIZZAZIONE (ED IL VILLAGGIO) NON POTRA' GARANTIRE LA SISTEMAZIONE DEGLI ATLETI.

STAGE FEDERALE

Come di consueto lo stage prevede 3 allenamenti, due nella giornata di sabato (mattina e pomeriggio) e uno la domenica mattina, tenuti dai Maestri vietnamiti della Federazione Viet Vo Dao Italia e dai Maestri ospiti (M.° Tran Viet Tung e M.° Do Long).

Nell'ambito dello stage si terrà anche il corso di aggiornamento per insegnanti federali.

SI RICORDA A TUTTI I CANDIDATI CHE HANNO SOSTENUTO L'ESAME PER CINTURA NERA (DA 1° DANG) NELLA PRIMA SESSIONE DI APRILE E A TUTTI COLORO CHE LO DOVRANNO SOSTENERE NELLA PRESENTE SESSIONE, CHE IL DIPLOMA DI GRADO VERRA' CONSEGNATO AL TERMINE DELLO STAGE AGLI ALLIEVI IN VO PHUC ISCRITTI ALLO STAGE STESSO.

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE ALLO STAGE (euro 40 PER GLI ADULTI/ 20 PER I BAMBINI FINO A 12 ANNI) DEVONO ESSERE VERSATE ENTRO IL GIORNO **21 MAGGIO 2012 CON BONIFICO BANCARIO INTESTATO A:**

BIASINI REBAIOLI CHIARA

Via Manzoni, 39 - 25126 Brescia

Banca: Credito Bergamasco, via Gramsci Brescia

CODICE IBAN: IT 63 A 03336 11200 000000015872

INDICARE NELLA CAUSALE "Stage estivo FVVDI. Quote Centro VVD di (*esempio: Padova*) numero (*es.: 20*) iscrizioni".

INVIARE VIA MAIL (info@vietvodao.bs.it) L'ELENCO DEGLI ISCRITTI CON IL MODULO ALLEGATO.

NON SI ACCETTERANNO MODIFICHE O DEROGHE DALLE DATE STABILITE. LE ISCRIZIONI DA PARTE DEI CENTRI SI INTENDONO COME IMPEGNATIVE.

INDICAZIONI LOGISTICHE

❖ INDICAZIONI STRADALI PER IL VILLAGGIO SAN FRANCESCO:

INDIRIZZO: STRADA VICINALE SAN FRANCESCO, DESENZANO DEL GARDA (BS)

WEB: www.campingsanfrancesco.com

Autostrada A4 Milano-Venezia: uscita casello di Sirmione, girare a destra proseguire dritto per due rotonde, alla terza rotonda mantenere la destra costeggiando Provenza azienda vinicola. Proseguire passando due rotonde, a quest'ultima rotonda girare a sinistra in direzione di Desenzano del Garda. Proseguire per circa 500 mt. E, alla rotonda, girare a destra in strada vicinale San Francesco. L'entrata del Camping Village San Francesco è sulla sinistra.

❖ INDICAZIONI STRADALI PER IL PALASPORT DI LONATO:

INDIRIZZO: VIA REGIA ANTICA, 51 LONATO DEL GARDA (BS).

IL PALAZZETTO SI TROVA A CIRCA 15 MINUTI DI AUTO DAL VILLAGGIO SAN FRANCESCO.

Per chi arriva dall'Autostrada A4 Milano-Venezia: uscita Desenzano. Proseguire verso Desenzano sulla Strada Provinciale BS11 (SPBS11). Attraversare Desenzano e imboccare la Statale 11 in direzione Lonato. Arrivati in Piazzale Gramsci girare a destra in via Barzoni, continuare su via Repubblica. Alla rotonda, Piazza Corlo, prendere la 2^a uscita (via Trento e Trieste), quindi girare a sinistra (via Fontanone) e continuare in direzione "impianti sportivi", via Regia Antica.

IN CASO DI NECESSITA'/ INFORMAZIONI:

349-2917759 (MARCO TAGLIETTI) info@vietvodao.bs.it

OPPURE 030-9110245 (VILLAGGIO SAN FRANCESCO)

MODULO D'ISCRIZIONE PER IL SOGGIORNO

(NOTA: INDICARE GLI ACCOPPIAMENTI NELLE CASE MOBILI SEGUENDO I COLORI. IN OGNI CASA E' POSSIBILE PREVEDERE UN 5° POSTO DISPONIBILE)

ASSOCIAZIONE VIET VO DAO

CENTRO VIET VO DAO

ISTRUTTORE/ RESPONSABILE: Tel.:

| COGNOME E NOME (ETA') Luogo e data di nascita | Indirizzo | Carta d'identità/ Passaporto n.° | Data di rilascio |
|--|-----------|-------------------------------------|------------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| (5) | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| (5) | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| (5) | | | |
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| (5) | | | |

TOTALE EURO:

Da inviare entro il **12 maggio 2012** tramite e-mail (booking@campingsanfrancesco.com)
all'attenzione di LAURA

MODULO D'ISCRIZIONE PER LO STAGE FEDERALE

ASSOCIAZIONE VIET VO DAO

CENTRO VIET VO DAO

ISTRUTTORE/ RESPONSABILE: Tel.:

| COGNOME E NOME (ETA') | Numero di tessera | Grado | Stage (40€/ 20€) |
|-----------------------|-------------------|-------|------------------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |

TOTALE EURO:

Da inviare **ENTRO IL 21 MAGGIO** tramite e-mail (info@vietvodao.bs.it) o via fax al n.° 030-3731527