



PROGRAMMA STAGE FESTA TRADIZIONALE 2017

Si trasmette il programma dello stage che si terrà alla Festa tradizionale 2017 presso il palasport "Le Cupole" di Torino, a cura dei Maestri della A.S.D Viet Vo Dao Italia:

Sabato 22 Aprile

- dalle ore 9,30 alle 12,00 **SOLO ADULTI** (12 anni in su)
- dalle ore 15,00 alle 17,30 **ADULTI** e **BAMBINI** fino 12 anni

Il programma per bambini sarà diversificato e potrà subire delle variazioni in base al numero e alla tipologia di bambini iscritti allo stage.

Programma adulti:

Maestro Maurizio Foschi:

- L'evoluzione della difesa personale da arte marziale a realtà.
- Studio del quyen THAP TAM CON con il bastone flessibile

Maestro Paolo Fiorentini:

- BAT CUOC PHAP, Lavoro concepito dal G.M° Viet che prevede un lavoro sugli arti inferiori stimolando il percorso dei meridiani e il lavoro scheletrico muscolare. Sono presenti alcune nozioni di DIEM HUYET (colpi sui punti vitali).

Maestra Simona Pentenero

- Quyen DONG TU SO BO e sua applicazione

Maestro Franco Botosso:

- Propedeutica per l'uso del Đoàn côn (bastone corto) singolo e doppio (song Đoàn côn), il dao găm (coltello) e l'uso di entrambi in contemporanea. Lavoro sia per la pratica personale a mani nude che la sua applicazione in coppia con l'uso delle armi.

Per la partecipazione allo Stage è necessario essere in possesso delle proprie armi personali ed in particolare:

- Bastone ROI (bastone lungo e flessibile).
- 2 Đoàn côn (bastoni corti lunghi 60/70 cm)
- 1 dao găm (coltello ad una lama possibilmente di legno)

- Inoltre per comprendere meglio lo studio del diem huyet si consiglia a coloro che ne fossero in possesso di portare una mappa dei meridiani.

Auguriamo a tutti un buon lavoro!
Lunga vita alla famiglia Viet Vo Dao.

Per l'organizzazione stage
Vostro fratello nell'Arte
M° Franco Thien Tri

